

Pain aux grains d'antan

Ingrediénts:

- 2½ tasses d'eau chaude
- ¼ tasse (60 ml) d'huile d'olive
- 2 c. à thé de vinaigre de cidre
- ½ tasse de miel
- 6 œufs
- 2½ tasses de farine de millet ou sorgho
- 2 tasses de farine d'amarante
- ½ tasse de farine de quinoa
- 1 tasse de farine de lin
- ½ tasse de millet
- 1 tasse de féculle de tapioca
- 2½ c. à thé de levure
- ½ c. à thé de sel
- 2 c. à table de gomme de xanthane



Instructions:

- Bien mélanger tous les ingrédients sauf la gomme de xanthane. Utilisez la même tasse pour l'huile avant de mesurer le miel – ça évitera que le miel colle trop sur les parois. Ajouter et brasser ensuite avec le xanthane.
- Déposer dans trois moules antiadhésifs graissés. Laisser lever une heure directement dans le four (sans chauffer). Chauffer le four à 350F et cuire pendant 55 minutes, laisser refroidir 15 minutes avant de démouler.

Variantes:

- Ajouter : graines de chanvre, sésame, pavot, noix hachées, amandes effilées, etc.